





# Carême 2023

du Mercredi des Cendres 22 février au Samedi saint 8 avril



Ma **fiche de jeûne** personnelle.  
Jusqu'à Pâques 2023, je renonce à:

**Conseils:** le jeûne n'est pas qu'alimentaire, mais permet de se libérer de mauvaises habitudes et de réparer le temps perdu. Et il ne faut pas jeûner le dimanche, qui est jour de fête. Cette note sera affichée bien en vue. Tous nos vœux de succès!

*L'équipe de NWZS*