


# Fastenzeit 2023

Aschermittwoch, 22. Februar – Karsamstag, 8. April



Mein persönlicher **F**astenzettel.  
Bis Ostern 2023 verzichte ich auf:

**Tipps:** Nicht nur Esswaren fasten. Auch schlechten Gewohnheiten und verschwendete Zeit. Sonntag ist Festtag, da wird nicht gefastet. Diesen Zettel gut sichtbar aufhängen. Viel Erfolg!... wünscht

*Team NWZS*